

# STOPTOBER ●

## Copy input voor de zorg

### Website

#### **EXTRA SUPPORT VOOR JOU TIJDENS STOPTOBER ❤️**

Op 1 oktober begint Stoptober: de grootste stoppoging van Nederland. Gesteund door andere stoppers, familie, vrienden en collega's gaan mensen die roken of vaperen de uitdaging aan om 28 dagen te stoppen.

Stoppen met roken of vaperen is altijd een goed idee. Wij als zorgverleners steunen dat graag. Daarom geven we tijdens Stoptober extra aandacht aan stoppen met roken en vaperen. Met een paar vragen of een kort gesprekje. Om te stoppen moet je ergens beginnen.

Wie 28 dagen stopt, heeft vijf keer meer kans om blijvend te stoppen. Daarom doen elk jaar duizenden mensen mee. Tijdens Stoptober sta je er niet alleen voor.

Doe jij ook mee? Kijk voor meer informatie kijk op [Stoptober.nl](https://stoptober.nl).

#### **OOK WIJ SUPPORTEN ALLE STOPPERS ❤️**

Stoppen met roken of vaperen is niet niks, het is een topprestatie. Wij willen als zorgverleners onze steun uitspreken én stoppers ondersteunen die in oktober deze uitdaging aangaan. Daarom geven we tijdens Stoptober extra aandacht aan stoppen met roken en vaperen. Want een beetje hulp maakt een groot verschil.

Tijdens Stoptober sta je er niet alleen voor. Zet 'm op!

Meedoen? Kijk voor meer informatie kijk op [Stoptober.nl](https://stoptober.nl).

### Social media

**OOK WIJ SUPPORTEN ALLE STOPPERS ❤️** Stoppen met roken of vaperen is een topprestatie. Daarom staan wij als zorgverleners achter iedereen die tijdens Stoptober de uitdaging aangaat en geven wij deze maand extra aandacht aan stoppen met roken en vaperen. Want een beetje support maakt een groot verschil.

Zet 'm op!

**OOK WIJ SUPPORTEN ALLE STOPPERS ❤️** Stoppen met roken of vaperen is niet niks, het is een topprestatie. Daarom willen wij als zorgverleners iedereen die meedoet met Stoptober een hart onder de riem steken en geven wij deze maand extra aandacht aan stoppen met roken en vaperen. Want een beetje hulp maakt een groot verschil.

# STOPTOBER ●

Je kunt het!